**SUNDAY:**

**Breakfast-**

**Snack-**

**Lunch-**

**Snack-**

**Dinner-**

**MONDAY:**

**Breakfast-**

**Snack-**

**Lunch-**

**Snack-**

**Dinner-**

**TUESDAY:**

**Breakfast-**

**Snack-**

**Lunch-**

**Snack-**

**Dinner-**

**WEDNESDAY:**

**Breakfast-**

**Snack-**

**Lunch–**

**Snack-**

**Dinner-**

**THURSDAY:**

**Breakfast-**

**Snack-**

**Lunch-**

**Snack-**

**Dinner**-

**FRIDAY:**

**Breakfast-**

**Snack-**

**Lunch-**

**Snack-**

**Dinner-**

**SATURDAY:**

**Breakfast-**

**Snack-**

**Lunch-**

**Snack-**

**Dinner-**